CENTRE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL PAR L'ÉQUICOACHING

Horse Global Coaching

« …juste construire la scène pour que le sens advienne »



Les Grandes Terres · Éygalières

POUR COMMENCER, UNE QUESTION

Et si ce qui vous échappe devenait votre terrain d’apprentissage ?

Notre dispositif offre un espace d’expérience pour mettre à l’épreuve votre capacité d’ouverture à des situations qui vous échappent. Car on ne peut apprendre que par l’épreuve.

NOS CONVICTIONS

Acquises à l'épreuve de l'expérience

Apprendre par l'épreuve

Un espace d'expérience où s'éprouve votre ouverture à ce qui vous échappe.

D'abord du coaching

C'est la présence d'un coach qui donne sens à ce qui se passe sur le terrain.

Le cheval, partenaire

Sa puissance métaphorique crée des mises en situation transposables au management.

Sous le positionnement, l'identité

Les difficultés de positionnement managérial cachent souvent une fragilité identitaire.

L'altérité fait grandir

Seule la confrontation à l'hétérogène fait grandir.

La tradition équestre

L'histoire de l'œuvre équestre est une mine d'or pour les managers.

HORSE GLOBAL COACHING

Une démarche fondée et outillée

1 **La dynamique du groupe**, pour clarifier les demandes et mettre les expériences en perspective.

2 **Plusieurs niveaux de travail** — corporel, non verbal, verbal, managérial, conscient, inconscient — dans leurs confrontations réciproques.

3 **L'incorporation et l'élaboration** par la mise en geste rythmique conjointe du corps et de la parole (Marcel Jousse).

4 **Une compréhension fine** des difficultés individuelles, qui conduit à des objectifs de travail très spécifiques.

5 **Le manager comme personne globale** : avec son accord, nous explorons l'articulation entre le professionnel et le personnel.

NOS GRILLES DE LECTURE

Multiréférentielles, mais clairement articulées

- Sciences du management et sociologie des organisations
- Éthologie équine et humaine
- Psychologie, psychanalyse, bioénergie
- Anthropologie du geste (Marcel Jousse)
- Phénoménologie

N'en avoir jamais fini

La recherche, l'actualisation de nos connaissances, la confrontation méthodologique et théorique constituent notre éthique.

Pour les mêmes raisons, nous conservons une pratique du coaching traditionnel : individuel, d'équipe et conduite du changement.

NOTRE DIFFÉRENCE

Ce qui nous distingue

Chez nous, avec nos chevaux

Travail à pied, en liberté, voltige, monté en licol : la discipline suit ce que vous souhaitez explorer.

Une équipe modulable

Des professionnels diplômés et formés à l'équicoaching : pas d'attentes interminables pour cinq minutes de travail !

Fidèles à la tradition équestre

Une vidéo de Nuno Oliveira ou le texte d'un grand Maître peuvent éclairer le champ exploré.

Plusieurs niveaux de travail

Ajustés au contexte du groupe et au niveau de compréhension de chacun.

Un regard croisé

Équitation, coaching, observateurs : les convergences sont souvent saisissantes, les décalages parfois stimulants.

Accessible à tous

Tous les exercices sont adaptés à nos stagiaires, quelle que soit leur expérience du cheval.



SUR LE TERRAIN

Nos disciplines équestres

Travail à pied, en liberté, voltige, travail monté en licol : nous les mobilisons selon ce que vous souhaitez explorer et le contexte du groupe.

NOS OFFRES

Des formats pour chaque besoin

1–2 jours

Découverte

Un premier contact avec le dispositif.

3 jours

Développement

Professionnel ou personnel, renouvelable.

4 × 3 jours

Formation continue

Douze jours répartis en quatre modules.

12 jours

Formation intensive

Douze jours en continu.

6 thèmes

Mise à niveau

Séminaires thématiques : voir page suivante.

Sur mesure

Intra-entreprise

Team building, coaching d'équipe, leadership… à la carte.

Une démarche globale : Horse Global Coaching

SÉMINAIRES THÉMATIQUES DE MISE À NIVEAU

Six portes d'entrée

01

« Écouter, observer, sentir, restituer »

02

Sensibilisation aux processus de coaching

03

Non-verbal et lecture du corps

04

Découverte du travail en liberté

05

Philosophie pour le coaching

06

Psychologie pour le coaching

Une démarche globale : Horse Global Coaching

L'ÉQUIPE

Une équipe soudée et très expérimentée

Lucien Lemaire

GARANT MÉTHODOLOGIQUE

- Philosophe-praticien, coach et équicoach
- Superviseur et formateur
- Créateur du DESU « Coaching et métiers du changement »

Chantal Lemaire

ENCADREMENT ÉQUESTRE

- Trente ans d'enseignement de l'équitation
- Créatrice du centre équestre d'Éygalières
- Formée à l'équitation éthologique, notamment chez Élisabeth de Corbigny
- Initiée à l'éthologie scientifique avec Martine Hausberger
- Brevet fédéral Équi-Handi



LUCIEN LEMAIRE · LE PARCOURS

Un parcours au croisement des disciplines

Une exigence de formation permanente

- Maîtrise et DEA de mathématiques pures, Université Paul Cézanne, 1980
- Maîtrise et DEA de psychologie, Université Paul Cézanne, 1995
- MBA « Change management », IAE d'Aix-en-Provence, 2001-2002

25 ans de responsabilités en entreprise

- Chef de grands projets en logiciel embarqué (système de mission de l'hélicoptère Tigre…)
- Membre du comité de direction de Steria Méditerranée
- Directeur des opérations de Steria Méditerranée

40 ans de pratiques corporelles et sportives

- Moniteur diplômé d'État d'aïkido
- Pilote de planeur, moniteur de voile (chef de bord GICG)
- Cavalier : dressage et randonnée
- Butô, yoga, arts du clown et du mime



Lucien Lemaire animant un stage d'aïkido

LUCIEN LEMAIRE · L'ACCOMPAGNEMENT

Une expérience approfondie de l'accompagnement

15 ans
de coaching individuel, de projet et d'équipe

13 ans
de pratique de l'équicoaching

7 ans
à la tête du DESU « Coaching et métiers du changement », Université Paul Cézanne

Une élaboration permanente

- Supervision des stagiaires du DESU
- Animation de groupes de supervision en coaching et hippocoaching
- Des publications régulières

Pour la professionnalisation des coachs

- Ancien membre de la Chambre professionnelle des métiers du conseil (Marseille), commission conduite du changement
- Ancien membre titulaire et responsable départemental de l'AEC
- Ancien membre du SynPAAC

LUCIEN LEMAIRE · AUJOURD'HUI

Des engagements entre pensée et soin

Président de L'Entre Deux

Un dialogue entre la phénoménologie occidentale et les traditions contemplatives d'Orient.

Association internationale Henri Maldiney

Membre et secrétaire de l'association.

Comité d'éthique

Membre du comité d'éthique du centre hospitalier de Montfavet.

Cafés philo et cafés éthiques

Animation de cafés philo et de cafés éthiques à l'hôpital.

NOS PUBLICATIONS

Penser la pratique, l'écrire

LIVRE · EMS, 2021

La destruction de l'humain

Panser ou repenser le coaching

LIVRE · EMS, 2015

Hippocoaching

Le cheval coach : quand le corps parle

2016 *Positionnement managérial et détresse originaire : apport du dispositif d'hippocoaching* — Congrès IPM-EDHEC

2011 *L'aïkido et l'expérience originaire de l'Être* — Congrès du réseau Asie-Pacifique, CNRS

2008 *Pour un coaching existentiel* — in Le grand livre du coaching, dir. F. Bournois, T. Chavel, A. Filleron, Éditions d'Organisation

2005 *La qualité ou le vertige de l'impossible maîtrise* — Journées IPM

2004 *Entre cristal et fumée : le coaching en question* — revue Personnel, ANDRH

1997 *Psychothérapie et complexité* — Journal du Psychologue

1995 *Capitalisation et maîtrise de grands projets* — International, Defense & Technology

EN GUISE DE CONCLUSION PROVISOIRE

« Une âme habituée est une âme morte. »

— Charles Péguy

Comment ne pas sombrer dans la routine, le conformisme et la complaisance, qui sont les cancers de l’entreprise ?

Finalement, c’est peut-être dans les traditions revisitées que l’on peut trouver le souffle de demain :

« Ce que j’appelle apprendre, c’est apprendre ce qui ne s’apprend pas. Ce que j’appelle agir, c’est accomplir ce qu’on ne peut accomplir (volontairement), ce que j’appelle discerner, c’est discerner ce que l’on ne peut discerner (intentionnellement)… »

— Tchouang Tseu



VOUS VOULEZ DÉCOUVRIR NOTRE TRAVAIL ?

Rencontrons-nous aux Grandes Terres

ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement et équicoaching

accompagnement-et-equicoaching.com

LE BLOG

La Mouche du coach

lamoucheducoach.blog

PHILOSOPHIE

L'Entre Deux

l-entre-deux.org

...et n'hésitez pas à prendre contact avec nous.